# กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต
# ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง
# บวงสรวงพ่อขุนงำเมือง
# งามลือเลื่องดอยบุษราคัม


การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

*สำนักงานใหญ่*

202 เลอคองคอร์ดคอมเพล็กซ์ ถนนรัชดาภิเษก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. (02) 694-1222 (80 สาย) โทรสาร (66 2) 694-1404, 694-1220-1

*Internet : www.tourismthailand.org, www.amazingthailand.th*

*www.exoticthailand.com E-mail : eplandiv@tat.or.th*

*ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว*

*อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น 10*

โทร : (02) 694-1222 ต่อ 8 โทรสาร (662) 694-1361

อาคารราชดำเนินนอก

โทร : (02) 282-9773-6 โทรสาร (662) 282-9775

*สำนักงานภาคเหนือ เขต 2*

*448/16 ถนนสิงหไคล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000*

*โทร : (053) 717-433, 744-674-5 โทรสาร : (053) 717-434*

*เปิดทุกวัน เวลา 08.30-16.30 น. E-mail : tatcei@loxinfo.co.th*

*พื้นที่รับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา แพร่ น่าน*

*ตำรวจท่องเที่ยวเชียงราย*

*โทร : (053) 717-779, 717-796*


## "ไทยเที่ยวไทย"

วางแผนท่องเที่ยว ขอข้อมูลทันสมัยได้จาก
ททท.ในประเทศ 22 เขตพื้นที่จังหวัดรับผิดชอบ

เอกสารนี้ไม่สงวนลิขสิทธิ์/พฤษภาคม 2544

# พะเยา




# พระ
# เจ้า
# ตน
# หลวง



• พ่อขุนงำเมือง อ.เมือง



• กว๊านพะเยา อ.เมือง

พะเยา เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งแห่งล้านนาไทย เดิมมีชื่อว่า "ภูกามยาว" ซึ่งแปลว่า "หมู่บ้านดอยยาว" ก่อตั้งขึ้นเมื่อ ปี พ.ศ. 1638 โดยพ่อขุนศรีจอมธรรมกษัตริย์แห่งราชวงศ์ลัวะจักรราชหิรัญนครเงินยางเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุด ปกครองโดยพ่อขุนงำเมืองต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครอง ตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆที่ผลัดกันมีอำนาจในดินแดนแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ได้เปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และในปี พ.ศ. 2520 จึงได้จัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดที่ 71 ของประเทศไทย

พะเยาอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ 735 กิโลเมตร มีพื้นที่ 6,353 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอกับ 2 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอแม่ใจ อำเภอดอกคำใต้ อำเภอจุน อำเภอปง อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน กิ่งอำเภอภูซาง และกิ่งอำเภอภูกามยาว มีจำนวนประชากร 517,622 คน

## อาณาเขต

**ทิศเหนือ** ติดเขตอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย

**ทิศใต้** ติดเขตอำเภองาว จังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่

**ทิศตะวันออก** ติดแขวงไชยบุรี ประเทศ สปป.ลาว และอำเภอท่าวังผา กิ่งอำเภอสองแคว อำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่าน

**ทิศตะวันตก** ติดเขตอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

## การเดินทาง

**ทางรถยนต์** สามารถเดินทางเป็นวงรอบได้โดยใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-นครสวรรค์-พิษณุโลก-สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-เด่นชัย-แพร่-ร้องกวาง-พะเยา รวมระยะทางประมาณ 782 กม.ตอนกลับใช้เส้นทางพะเยา-เชียงราย-แม่สรวย-เวียงป่าเป้า-ดอยสะเก็ด-เชียงใหม่-ลำปาง-ตาก-กรุงเทพฯ ระยะทาง 966 กม.

**ทางรถโดยสาร** จากสถานีขนส่งสายเหนือถนนกำแพงเพชร 2 มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศไปจังหวัดพะเยาทุกวัน สอบถามได้ที่ โทร. 936-3667-8 บขส. โทร. 431492 **สยามเฟิร์สทัวร์** โทร. 954-3601 **พะเยา** โทร. 054-431 **สมบัติทัวร์** โทร. 936-2495-9 **พะเยา** 054-431988/ค่าโดยสาร 401 บาท

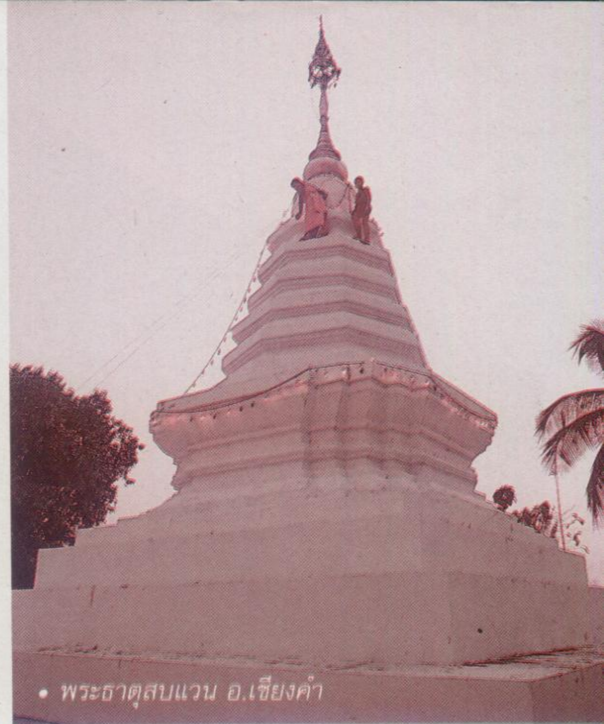
จากเชียงใหม่มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศไป-กลับ พะเยาทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00-17.30 น. รถออกทุก ๆ ครึ่งชั่วโมง สอบถามได้ที่บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด โทร. 053-246503

**ทางรถไฟ** จากสถานีรถไฟหัวลำโพงไปลงที่ลำปาง หรือเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปพะเยา สอบถามรายละเอียดการเดินทางทุกวันเวลา 04.00-24.00 น. โทร. 223-7010,





• วัดศรีโคมคำ อ.เมือง



• พระธาตุสบแวน อ.เชียงคำ

223-7020 ติดต่อซื้อตั๋วล่วงหน้าเปิดเวลา 05.00-23.00 น. และที่ห้องจำน่ายตั๋วล่วงหน้า เปิดเวลา 0830-1600 น. โทร. 223-3762, 224-7788, 225-0300 ต่อ 5100-2 โทรสาร 225-6068

**ทางเครื่องบิน** มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ ไปเชียงราย ทุกวัน ๆ ละ 3-4 เที่ยว สอบถามได้ที่ หลานหลวง โทร. 280-0090-110 และยังมีเที่ยวบินไป-กลับระหว่างเชียงใหม่-เชียงราย ทุกวัน สอบถามได้ที่ เชียงใหม่ โทร. 053-211044-7 สนามบินเชียงใหม่ โทร. 053-27778 เชียงราย โทร. 053-715734-5, 711179 สนามบินเชียงราย โทร. 053-793048-57 ต่อ 162-3 แล้วต่อรถจากสนามบินเชียงรายไปพะเยา

## สถานที่ท่องเที่ยว

### อำเภอเมือง

**อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง** อดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาวลำดับที่ 9 ระหว่างปี พ.ศ. 1801-1841 ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา พ่อขุนงำเมืองเป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายกษัตริย์เมืองเชียงราย และพระร่วงเจ้าแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งกษัตริย์ทั้งสามได้ทรงปฏิญญาสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง พ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์กล่าวกันว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน "แดดก็บ่ฮ้อน ฝนก็บ่ฮำ จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด" จึงได้พระนามว่างำเมือง

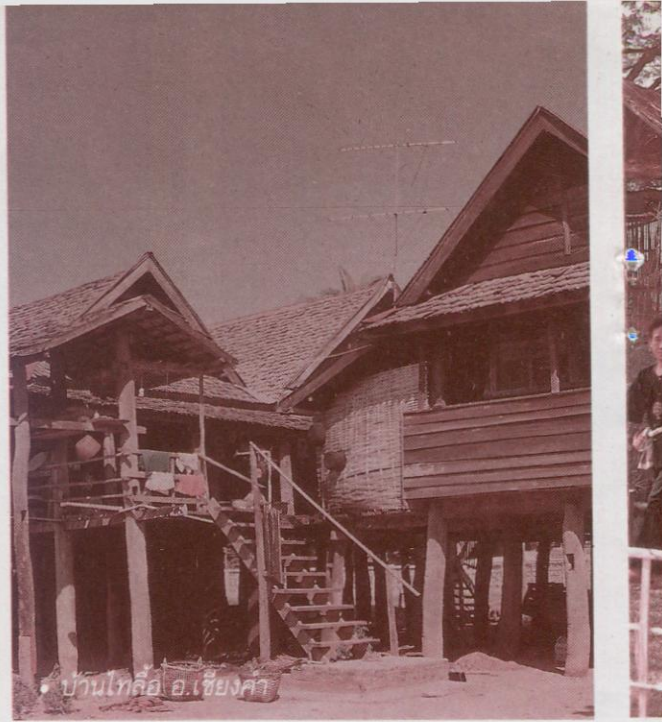
**หอวัฒนธรรมนิทัศน์** อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ จัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงโบราณวัตถุเอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจังหวัดพะเยา และเรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยาโดยใช้รูปแบบของเทคโนโลยีสมัยใหม่ เปิดให้เข้าชมในวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.

**กว๊านพะเยา** อยู่ในเขตตัวเมืองพะเยา เกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อประมาณ 70 ล้านปีมาแล้วเกิดเป็นแอ่งน้ำ ซึ่งเป็นที่รวมของลำห้วยต่างๆ 18 สาย มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 12,831 ไร่ ต่อมาในปี พ.ศ. 2478 กรมประมงได้ตั้งสถานีประมงน้ำจืดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิง และสร้างฝายกั้นน้ำ ทำให้เกิดเป็นบึงธรรมชาติขนาดใหญ่ มีความลึกโดยเฉลี่ย 1.5 เมตร กว๊านพะเยาเป็นแหล่งประมงน้ำจืด และเพาะพันธุ์ ปลาชนิดต่างๆ กว่า 50 ชนิด เช่นปลากราย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลานิล ปลาไน ฯลฯ บริเวณริมกว๊านมีร้านอาหารและจัดเป็นสวนสาธารณะเหมาะที่จะไปนั่งเล่นพักผ่อนหย่อนใจ ในยามเย็นชมพระอาทิตย์ตกริมกว๊าน เป็นภาพที่สวยงามมาก

**สถานีประมงน้ำจืดพะเยา** ตั้งอยู่ริมถนนพหลโยธิน ตรงกิโลเมตรที่ 734-735 เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด และสามารถเพาะพันธุ์ปลาบึกได้สำเร็จ สิ่งที่น่าสนใจก็คือห้องจัดแสดงพันธุ์ปลาสวยงามที่หาดูได้ยากไว้หลายชนิด เปิดให้ชมในวันเวลาราชการ และยังมีเรือนประทับสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งเสด็จมาทรงงานที่จังหวัดพะเยาอยู่ในบริเวณเดียวกันด้วย



• วัดพระเจ้านั่งดิน อ.เชียงคำ



• บ้านไทลื้อ อ.เชียงคำ

**วัดศรีโคมคำ** อยู่ในเขตตัวเมืองริมกว๊านพะเยา ชาวบ้านเรียกว่า "วัดพระเจ้าตนหลวง" ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปเชียงแสนที่ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย สร้างขึ้นในระหว่าง ปี พ.ศ.2034-2067 ขนาดหน้าตักกว้าง 16 เมตร สูง 18 เมตร ในวันวิสาขบูชาจะจัดงานนมัสการพระเจ้าตนหลวงเรียกว่า "งานประเพณีนมัสการพระองค์หลวงเดือนแปดเป็ง"

**วัดพระธาตุจอมทอง** ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามกับวัดศรีโคมคำ มีถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทองเป็นปูชนียสถานโบราณคู่เมืองพะเยา บริเวณโดยรอบมีป่าไม้ปกคลุม เป็นสวนรุกขชาติ สามารถมองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยา

**วัดศรีอุโมงค์คำ** อยู่ที่ถนนท่ากว๊าน เป็นวัดที่มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์มาก และเป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า "หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์" แต่ชาวบ้านเรียกว่า "พระเจ้าล้านตื้อ" ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปภูกามยาวโดยเฉพาะถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย

**วัดลี** ตั้งอยู่ในตัวเมืองพะเยาหลังโรงเรียนเทศบาล 3 เป็นวัดเก่าแก่อีกวัดหนึ่งที่มีโบราณวัตถุน่าสนใจอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย

**วัดอนาลโยทิพยาราม** ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัม ตามเส้นทางสายพะเยา-เชียงราย ประมาณ 7 กิโลเมตร แยกซ้ายไปตามทางหลวง 1127-1193 อีกประมาณ 9 กิโลเมตร มีถาวรวัตถุที่สวยงาม เช่น พอพระแก้ว ประดิษฐานพระแก้วมรกต พระบุษราคัม พระเงิน พระทอง และพระนาค จากยอดดอยสามารถชมทัศนียภาพ ของกว๊านพะเยาและตัวเมืองได้อย่างชัดเจน

**หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา** อยู่ที่บ้านสันป่าม่วง ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา ระยะทางประมาณ 15 กิโลเมตร ชาวบ้านป่าม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า ของประดับตกแต่งต่างๆ และส่งไปจำหน่ายในตัวเมือง

**หมู่บ้านทำครกและโม่หิน** อยู่บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง เส้นทางเดียวกับหมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวาราษฎรในหมู่บ้านนี้มีอาชีพเสริมหลังจากทำนา ก็จะทำครกหิน โม่หิน ใบเสมา และลูกนิมิต เป็นต้น

## อำเภอดอกคำใต้

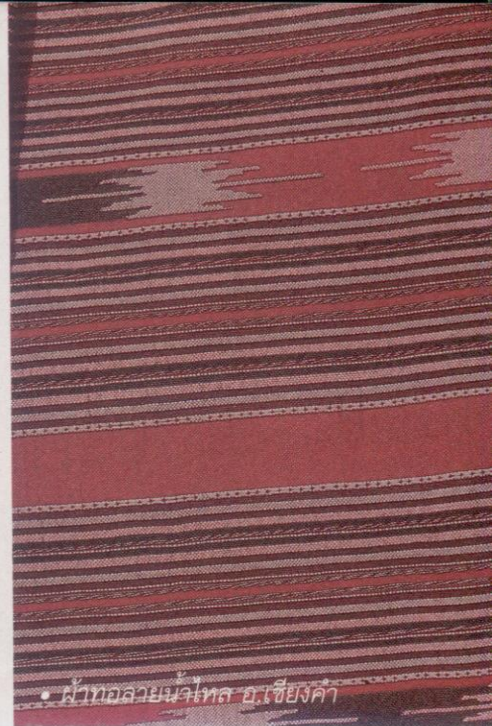
**วนอุทยานบ้านถ้ำ** อยู่ที่ตำบลบ้านถ้ำ ตามเส้นทางสายดอกคำใต้-เชียงม่วน ประมาณ 14 กิโลเมตร เป็นสถานที่พักผ่อนที่ร่มรื่นไปด้วยสวนป่า ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย และในบริเวณเดียวกันยังเป็นที่ประดิษฐานของพระธาตุจอมศีลอีกด้วย

## อำเภอจุน

**โบราณสถานเวียงลอ** อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยงิ้ว ประมาณ 17 กิโลเมตร




• งานสืบสานตำนานไทลื้อ อ.เชียงคำ



• ผ้าทอลายน้ำไหล อ.เชียงคำ

มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตร นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมือง เพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้างอยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่คือ วัดศรีปิงเมือง และใกล้เวียงลอนี้ยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลงแม่น้ำอิงด้วยจึงเรียกบริเวณนี้ว่า "สบอิง"

**วัดพระธาตุขิงแกง** อยู่ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง ซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน องค์พระธาตุเป็นแบบทรงล้านนาคล้ายกับพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

### อำเภอเชียงคำ

**อนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พ.ต.ท.2324** อยู่ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ตามทางหลวง 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้น เพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจทหาร ที่ได้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลองและอาวุธยุทโธปกรณ์ ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

**วัดพระเจ้านั่งดิน** อยู่ในตำบลเวียง ไปตามทางหลวง 1148 ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับ เหมือนพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีและอัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามอย่างไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า "พระเจ้านั่งดิน"

**วัดนันตาราม** อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบันระเบียง เป็นต้น

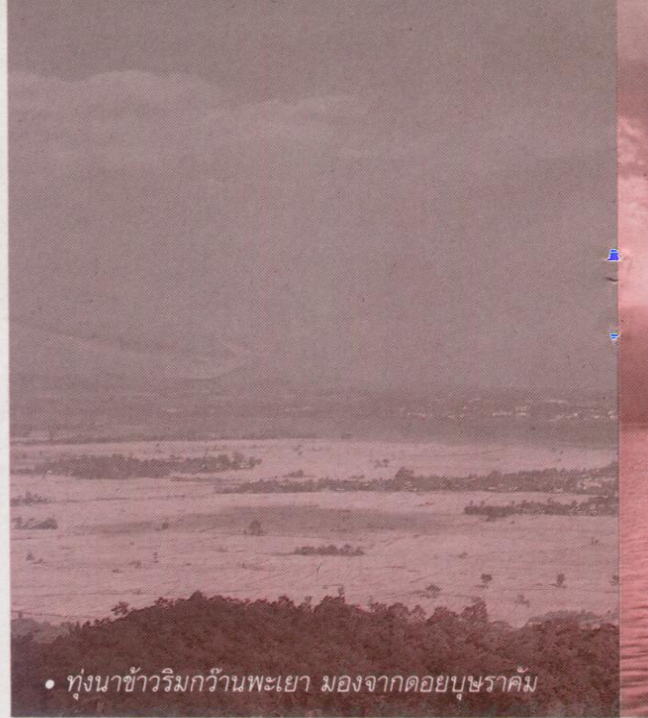
**วัดพระธาตุสบแวน** อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว 800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้

**ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ** ตั้งอยู่ที่วัดหย่วน ในตัวอำเภอเชียงคำ จัดตั้งเป็นศูนย์แสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรม และฝึกอาชีพของชาวไทลื้อ โดยเฉพาะผ้าทอของไทลื้อที่มีลวดลายและสีสันสดใส ชาวไทลื้อมีถิ่นอาศัยอยู่ในเขตแคว้นสิบสองปันนา มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ในปี พ.ศ. 2399 เจ้าผู้ครองเมืองน่าน เจ้าสุรยพงษ์ ผริตเดช ได้อพยพมาอยู่ที่อำเภอเชียงคำ ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ และยังเป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีดั้งเดิมได้อย่างดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย

**ภูลังกา** อยู่ห่างจากอำเภอเชียงคำ 39 กิโลเมตร อยู่สูงจาก



• ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อ.เมือง



• ทุ่งนาข้าวริมกว๊านพะเยา มองจากดอยบุษราคัม

ระดับน้ำทะเลประมาณ 1,700 เมตร มีความอุดมสมบูรณ์ของป่า มีสัตว์ป่า เช่น เลียงผา จัดเป็นสถานที่เดินป่า และกางเต็นท์พักแรมที่น่าสนใจแห่งหนึ่ง สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขา จังหวัดพะเยา โทร. 053-480111

### กิ่งอำเภอภูซาง

**บ้านฮวก** อยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติน้ำตกภูซางไปประมาณ 5 กิโลเมตรเป็นด่านชายแดนไทย-ลาว ทุก ๆ วันที่ 10, 20 และ 30 ของเดือน จะจัดเป็นตลาดนัดเพื่อให้ประชาชนทั้งไทยและลาวได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน ส่วนมากเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน พืชผลทางการเกษตรและหัตถกรรมเป็นต้น และเส้นทางนี้ยังสามารถเดินทางต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและผาตั้ง จังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ 38 กิโลเมตร สภาพถนนอยู่ระหว่างการก่อสร้าง

## อุทยานแห่งชาติในจังหวัดพะเยา

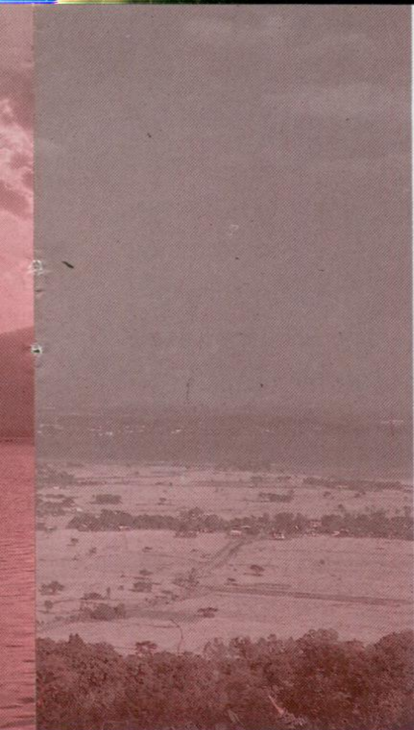
**อุทยานแห่งชาติดอยหลวง** มีพื้นที่ครอบคลุมรอยต่อ 3 จังหวัด คือ จังหวัดเชียงราย จังหวัดพะเยา และจังหวัดลำปาง มีพื้นที่ทั้งหมด 731,250 ไร่ ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดของกว๊านพะเยา แม่น้ำวังและแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้นและป่าเต็งรัง มีสัตว์ป่าอีกหลายชนิด

อุทยานแห่งชาติดอยหลวงมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น น้ำตกปูแกง มีความสูงของน้ำตก 9 ชั้น มีน้ำไหลตลอดปี ตั้งอยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย น้ำตกจำปาทอง ตั้งอยู่ที่อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา และน้ำตกวังแก้วอยู่ที่จังหวัดลำปาง ซึ่งเป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดลำปาง นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติ โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาว เมื่ออยู่บนยอดดอยหนอก ซึ่งเป็นจุดสูงที่สุดของดอยหลวง สามารถมองเห็นทะเลหมอกและทิวทัศน์ที่สวยงาม

การเดินทาง โดยใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน พะเยา-เชียงราย 39 กิโลเมตร มีทางแยกที่บ้านปูแกงเข้าไป 9 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้าไว้บริการ ตลอดจนสถานที่กางเต้นท์ และมีเต้นท์ให้เช่า ติดต่อจองที่พักได้ที่กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 02-5797223, 5795734, 5614292 ต่อ 724-5 หรือที่อุทยานแห่งชาติดอยหลวงตำบลแม่เย็น อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โทร. 053-609042

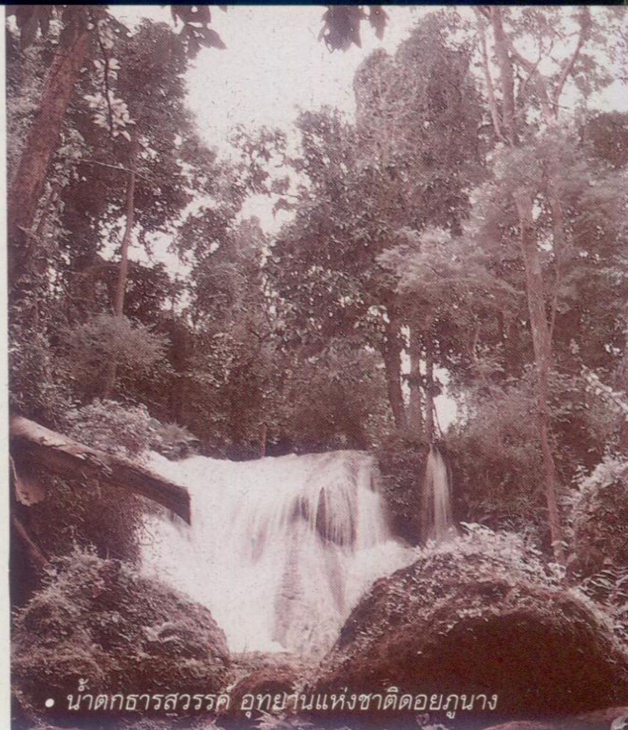
**อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง** มีพื้นที่ครอบคลุม อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา มีเนื้อที่ทั้งหมด 525,000 ไร่ พื้นที่ประกอบไปด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณและป่าเต็งรัง

อุทยานแห่งชาติดอยภูนางมีสถานที่น่าสนใจมากและ





• ดอกคำใต้ อ.ดอกคำใต้



• น้ำตกธารสวรรค์ อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง

ยังเป็นอุทยานที่สำคัญอีกที่หนึ่งเพราะมีสัตว์ต่างๆ อาศัยอยู่เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด นกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูงอุทยานแห่งชาติดอยภูนางเป็นแหล่งกำเนิดที่สำคัญอีกแห่งหนึ่งในพื้นที่ภาคเหนือตอนบน ในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี จะเป็นฤดูผสมพันธุ์ ใกล้ๆกับที่ทำการอุทยานฯ มีทางเดินเท้าจากที่ทำการไปยังน้ำตก 300 เมตร มีชื่อว่าน้ำตกธารสวรรค์มีความกว้างของน้ำตกถึง 40 เมตร มีร้านค้าไว้บริการถ้าต้องการจะค้างพักแรมที่อุทยานแห่งชาติดอยภูนางก็ให้นำเต้นท์ไปด้วย

การเดินทางจากตัวเมืองพะเยาโดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1021 ถึง อำเภอดอกคำใต้ 15 กิโลเมตร เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข 1251 ระยะทาง 45 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปอีก 45 กิโลเมตร

**อุทยานแห่งชาติภูซาง** ตั้งอยู่ในท้องที่ กิ่งอำเภอภูซาง จังหวัดพะเยาและอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีพื้นที่ทั้งหมด 178,123 ไร่ พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่มีค่าได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน จำปีป่า ยมหอม ประดู่ สัก ฯลฯ และรัง อุทยานแห่งชาติภูซางยังเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำลำธารที่สำคัญของจังหวัดพะเยา

อุทยานแห่งชาติภูซางมีน้ำตกที่เป็นน้ำตกน้ำอุ่นแห่งเดียวในประเทศ มีอุณหภูมิประมาณ 33 องศา ภายในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติภูซาง ยังมีสิ่งที่น่าสนใจอีกมากมาย เช่น ถ้ำต่างๆ ที่มีหินงอกหินย้อยตระการตาและมีน้ำไหลลอดผ่านตลอดถ้ำระดับน้ำลึกประมาณ 1 เมตร นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติอีกด้วย

การเดินทางเมื่อมาถึงอำเภอเชียงคำแล้วให้เดินทางมายังถนนหมายเลข 1093 ไปประมาณ 17 กิโลเมตร อุทยานแห่งชาติภูซาง มีสถานที่กางเต้นท์ บ้านพักและร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 054-483094

## ปฏิทินท่องเที่ยว

| | |
|---|---|
| 31 ม.ค.-6 ก.พ | งานอนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. 2324 อ.เชียงคำ |
| เสาร์-อา 1 มี.ค. | งานสืบสานตำนานไทลื้อ อ.เชียงคำ |
| 5 มี.ค. | งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง อ.เมือง |
| 13-15 เม.ย. | งานประเพณีสงกรานต์ อ.เมือง |
| เสาร์-อา 2 พ.ค. | งานเทศกาลลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา อ.แม่ใจ |
| วันวิสาขบูชา | งานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ อ.เมือง |
| ขึ้น 15 ค่ำ พ.ย. | งานประเพณีลอยกระทง กว๊านพะเยา อ.เมือง |

**หมายเหตุ** กรุณาสอบถามวันงานที่แน่นอนก่อนเดินทางอีกครั้ง

## โรงแรมที่พัก (รหัสทางไกล 054)

**อ.เมือง (56000)** • **โรงแรมเกทเวย์** 7/36 ถ.ประตูกลอง 2 โทร. 411330-9 โทรสาร 410519 มีห้องพัก 108 ห้อง ราคา 1,200-4,000 บาท • **โรงแรมพะเยานอร์ทเทินเลค** 15/7 ถ

.รอบเวียง โทร. 481538-9 โทรสาร. 481973 มีห้องพัก 76 ห้อง ราคา 650-1,200 บาท • **พะเยาโฮเต็ล** 445 ถ.พหลโยธิน โทร. 481971-2 โทรสาร 481973 มีห้องพัก 80 ห้อง ราคา 680-840 บาท กรุงเทพฯ โทร. 3225393-4 โทรสาร 3215768 • **บัวรีสอร์ท** 262 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ ม.3 ต.ท่าวังทอง อ.เมือง โทร. 481596, 481855 มีบ้านพัก 14 หลัง 28 ห้อง ราคา 700-1,400 บาท กรุงเทพฯ โทร. 2779773 • **โรงแรมธารทอง** 55-57 ถ.ดอนสนาม โทร.431302, 431342, 431772 มีห้องพัก 124 ห้อง ราคา 150-400 บาท • **โรงแรมวัฒนา** 69 ถ.ดอนสนาม โทร. 431205 มีห้องพัก 34 ห้อง ราคา 120-260 บาท • **บังกะโลศิริพันธ์** 648/2 ถ.พหลโยธิน โทร. 431319 มีห้องพัก 22 ห้อง ราคา 120-270 บาท • **โรงแรมเฉลิมศักดิ์** 38/7 ถ.ราชสัมพันธ์ โทร. 431063 มีห้องพัก 34 ห้อง ราคา 80-120 บาท • **เฟรนด์เฮาส์** 424 ต.บ้านต๋อม อ.เมือง โทร. 481556 มีบ้านพัก 12 หลัง ราคา 500-1,200 บาท • **บังกะโลสวนสน** 176 ม.3 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431571 มีห้องพัก 22 ห้อง ราคา 110-280 บาท • **โรงแรม 555** ร่องห้า ถ.พหลโยธิน มีห้องพัก 14 ห้อง ราคา 120-160 บาท • **โรงแรมสงค์ศักดิ์** 99 ม.2 ต.ท่าวังทอง โทร. 481932 มีห้องพัก 14 ห้อง ราคา 80-200 บาท

**อ.เชียงคำ (56110)** • **เชียงคำโฮเต็ล** 243 ม.13 ต.หย่วน โทร. 481893, 431640 มีห้องพัก 40 ห้อง ราคา 100-260 บาท • **โรงแรมมิตรประชา** 121 ม.8 ต.หย่วน มีห้องพัก 15 ห้อง ราคา 60-80 บาท • **โรงแรมเชียงคำเกสท์เฮาส์** 88 โทร. 451588-9 มีห้องพัก 20 ห้อง ราคา 160-240 บาท • **โรงแรมคิดถึง** ถ.เชียงคำ-เชียงราย โทร. 451190 มีห้องพัก 15 ห้อง ราคา 120-300 บาท

**อ.ปง (56140)** • **โรงแรมเรือนเจริญ** อ.ปง มีห้องพัก 8 ห้อง • **โรงแรมสมานมิตร** 132 ม.11 ถ.ขุนยวม โทร. 497249 มีห้องพัก 12 ห้อง ราคา 80 บาท โทร. 497249

**อ.ดอกคำใต้ (56120)** • **โรงแรมเชนทร์โฮเต็ล** ถ.พะเยา-เชียงคำ มีห้องพัก 20 ห้อง ราคา 120-280 บาท • **บังกะโลดอกคำใต้** 22 ถ.ดอกคำใต้-พะเยา มีห้องพัก 23 ห้อง ราคา 120-200 บาท • **โรงแรมดอกคำใต้** 1 ม.1 ต.ดอนศรีชุม มีห้องพัก 17 ห้อง ราคา 80-120 บาท

**อ.จุน (56150)** **จุนรีสอร์ท** 73 ม.9 ถ.จุน-ดอกคำใต้ มี 6 ห้อง

## ร้านอาหาร

**ก๋วยเตี๋ยวเป็ดครูติ๋ว** 680 ถ.พหลโยธิน โทร. 481384 ก๋วยเตี๋ยวเป็ด, ข้าวหน้าเป็ด, ข้าวซอย, ข้าวหมูแดง, ข้าวขาหมู 8-16 น./80 คน **กว๊านพะเยา** 23 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431132, 480421 /ทอดมันปลากราย, ปลานิลทอดกระเทียมราดสามรส, ต้มยำปลาบึก-ปลาค้าว /6.30-21.30 น./200 คน **ก๋วยจั๊บเยาวราช** 612 เยื้องธนาคารกรุงไทย โทร. 412498 /ก๋วยจั๊บน้ำข้น-น้ำใส, เกาเหลาเลือดหมู, ข้าวขาหมู /6-14.30 น. /60 คน **ข้าวซอยแสงเพียร** 43 ถ.ท่ากว๊าน โทร. 482006 /ข้าวซอยเนื้อ-ไก่, ขนมจีนน้ำเงี้ยว, ก๋วยเตี๋ยวหมู-เนื้อ, เกี๊ยว-บะหมี่ /8.30-17 น. /50 คน **ข้าวคลุกกะปิ** โทร. 480362 /ข้าวคลุกกะปิ, ปลาดุกกรอบผัดพริก, น้ำพริกกะปิ, แกงเขียวหวานปลากราย, ปลากรอบผัดพริกขิง, กะเพาะปลา ฯลฯ /8-14 น. **เดอะคาเฟ่** โรงแรมเกทเวย์ โทร. 411333 โทรสาร. 410519 /ปลานิลตะไคร้กรอบ, ยำกุ้งสดตะไคร้ ใบชะพลู, ลูกชิ้นปลากรายลวกกับน้ำจิ้มสามรส /6-24 น. **โต๋เต๋** 68/1 ถ.ประตูชัย โทร. 411026 /อ๊อกปลา-ไก่, ส้าแดงน้ำปู-แคบหมู, ลาบปลา, แหนมซี่โครง, เอ็นไก่ทอด, ส้มตำวุ้นเส้น, แกงผักกาดใส่ไก่ **บุษราคัมคอฟฟี่ช๊อป** โรงแรมพะเยานอร์ทเทรินเลค โทร. 481538-9 /ปลาช่อนผัดคื่นฉ่าย, หอยจ้อ /6-24 น. **สารขันฑ์** 39 ถ.ชายกว๊าน โทร. 480096 /หมูจุ่ม, ไก่สวรรค์-มันปู, ปลานิลทอดกระเทียม, กุ้งฝอยทอด, ยำตำลึงไข่ต้ม /10.30-22 น. /80 คน **เอม** 31 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431232 /ปลานิล-กุ้งฝอยทอดกรอบ, ห่อหมก มะพร้าวสด, ต้มยำไข่ปลา, แกงป่าไก่ยอดมะพร้าว/11-22.30 น. /100 คน **อันเจริญ** หลังตลาดสด / ก๋วยเตี๋ยวหมู/6-14 น. **ลานโพธิ์** ใกล้โรงพยาบาลพะเยา โทร. 481834/ฮกหลง,ต้มยำปลาไน,ลาบคั่ว ไส้ทอด แป้งนม/ 9-19 น. **แซมปูเล่โรส** วัดอนาลโย โทร. 01-9527659

## ของฝากจากพะเยา

• **หมูยอ** ร้านดวงจิตต์ กำดิ๊บ อ.แม่ใจ, ร้านธนวัฒน์ อ.ดอกคำใต้, ร้านตองสี่ อ.เมือง • **ปลาส้ม** กลุ่มแม่บ้านสันเมืองใหม่ อ.เมือง, ร้านแม่ลาศรีสมร อ.เมือง, กลุ่มแม่บ้านสันปูเลย อ.เชียงคำ • **แคบหมูไร้มัน** ร้านพรรณธิดา อ.ดอกคำใต้, ร้านสามพรรณราย อ.เมือง

ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา โทร. 054-481704, 411428